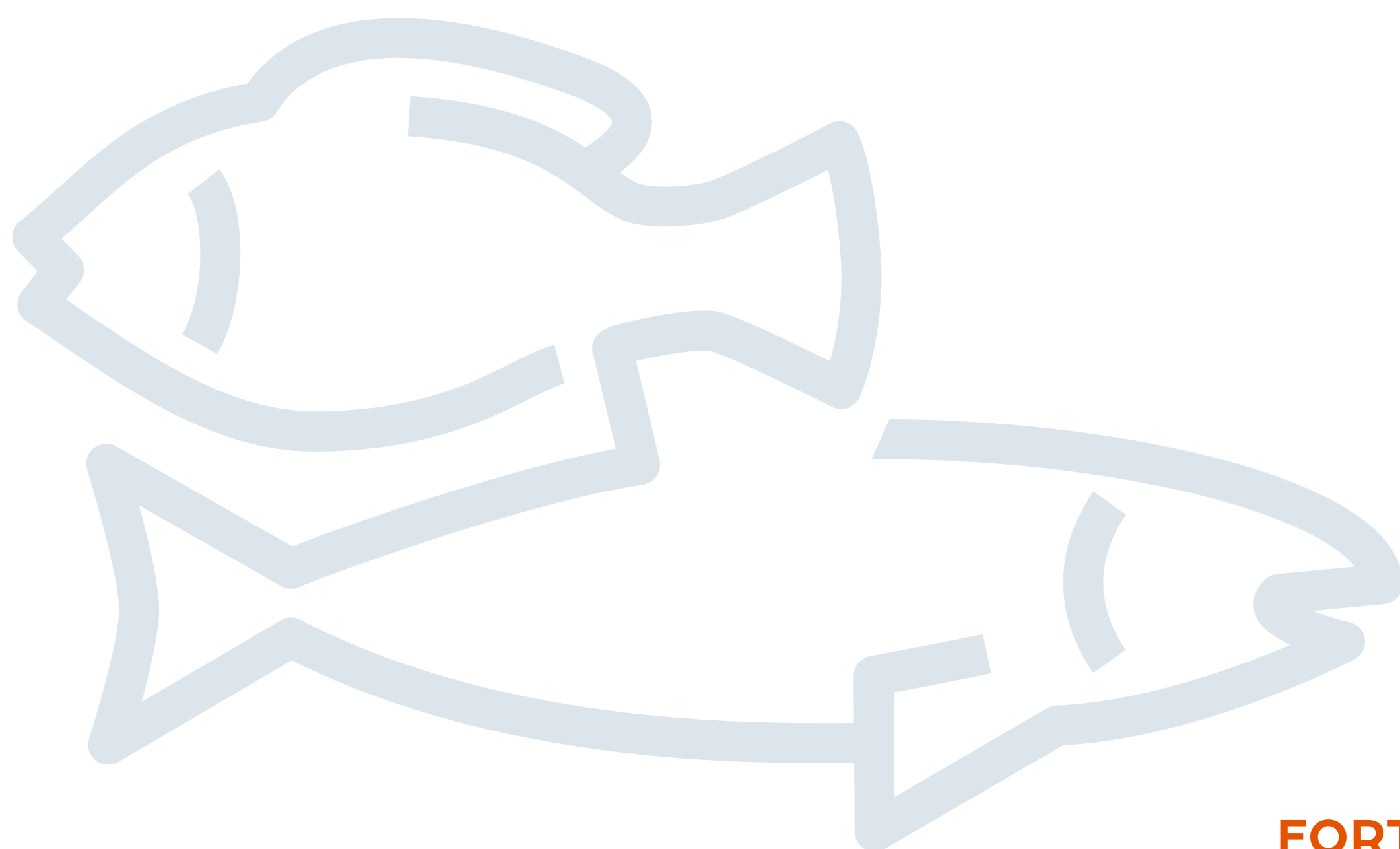




# Akutt medisinsk veiledning: Selvinjeksjon med fiskevaksine

## TIL LEGEN

*Rask handling er avgjørende for å forhindre varige skader.* Selvinjeksjon av fiskevaksine, selv i små mengder, kan føre til sterke smerter, hevelse og vevsnekrose som i enkelte tilfeller kan kreve amputasjon. Lege bør umiddelbart vurdere skadet område og eventuelt foreta kirurgisk inngrep.



FORTSETTER >>

# FØRSTEHJELPSPROTOKOLL

## 1 Akutt vurdering

Det berørte området må undersøkes snarest av helsepersonell med kirurgisk kompetanse.

## 2 Preoperativ risikovurdering

En grundig medisinsk vurdering må utføres før eventuell kirurgi.

## 3 Åpning og drenering

Dersom vaksine er injisert, spesielt i fingre eller bløtvev, må området åpnes og dreneres kirurgisk.

## 4 Overfladiske rift

Dersom nålen kun har skrapet huden uten injeksjon, kan lokal betennelse oppstå. Legen må vurdere og avgjøre hvilken behandling som er nødvendig.

## 5 Oppfølging

Pasienten må følges opp etter behandling for å vurdere behov for ytterligere tiltak.

FORTSETTER >>

# VAKSINEINNHOLD OG RISIKO

## Oljebaserte fiskevaksiner inneholder:

- Mineraloljer som adjuvanser (kraftige vevstoksiner).
- Formalin-inaktiverte bakterie-/virusantigener.



Standarddose: 0,025–0,1 ml, vanligvis injisert i fiskens bukhole. Ved utilsiktet selvinjeksjon kan vaksinatøren risikere å få hele dosen injisert, gjerne i hånd/finger.



FORTSETTER >>

# ALVORLIGE KOMPLIKASJONER

- **Risiko for nekrose og amputasjon:** Mineraloljer kan gi alvorlig vevsskade. Kirurgisk inngrep (snitt, skylling) er nødvendig.
- **Systemiske symptomer:** Lokale smerter, ødem, lymfangitt, lymfadenitt i armen, feber, kvalme og oppkast.
- **Anafylaktisk sjokk (sjelden):** Behandles umiddelbart i henhold til standard retningslinjer. Alle mistenkte tilfeller må undersøkes og rapporteres.

**Merk:** Antibiotika og betennelsesdempende midler er ikke tilstrekkelig som eneste behandling. Stivkrampesprøyte er ikke nødvendig. **Kirurgisk vurdering er uunnværlig.**

## HUSK!

Alle tilfeller av selvinjeksjon med fiskevaksine må behandles som kirurgisk akuttmedisin.